

# DEVENIR ET ÊTRE MAMAN

---

Entretiens avec une sage-femme,  
avant et après la naissance



# Présentation

---

La naissance et l'arrivée d'un enfant entraînent des bouleversements à la fois physiques, émotionnels, familiaux ou encore sociaux. Pour accompagner les femmes dans cette nouvelle phase de leur vie, la Maternité, l'Unité de santé sexuelle et planning familial et l'Arcade sages-femmes proposent deux entretiens individuels avec une sage-femme.

Ils ne sont ni des consultations médicales, ni des cours de préparation à la naissance, mais des espaces de discussion.

## Pour qui ?

Toutes les femmes enceintes et celles qui viennent d'accoucher.

## Quand ?

- ▶ La première rencontre se déroule pendant la grossesse.
- ▶ La seconde a lieu entre 6 et 8 semaines après la naissance.

D'une durée de 30 à 45 minutes, ces entretiens peuvent se dérouler en français, en anglais ou en espagnol.

## Où ?

Ces entretiens ont lieu, au choix :

- ▶ à la Maternité
- ▶ à l'Unité de santé sexuelle et planning familial
- ▶ à domicile avec les sages-femmes de l'Arcade.

## Pourquoi ?

Au cours de ces moments d'échange et d'écoute autour de la grossesse et de la naissance, vous abordez ce qui est important pour vous.

Par exemple :

- ▶ vos préoccupations et vos doutes
- ▶ vos émotions
- ▶ votre rôle de maman.

Ces rencontres ont pour but de :

- ▶ vous préparer et vous accompagner à accueillir l'expérience de la maternité
- ▶ vous donner confiance en vous
- ▶ identifier d'éventuelles difficultés personnelles (risque de baby-blues ou de dépression périnatale notamment).

## Participation financière

Les coûts de ces deux entretiens sont entièrement pris en charge par l'assurance maladie (LAMal) ou par la Direction générale de la santé. Aucune démarche de votre part n'est nécessaire.

### + INFO

Ces entretiens bénéficient du soutien de la Direction générale de la santé de la République et canton de Genève. Ils ont été conçus dans le cadre du Programme Santé psychique et périnatalité en collaboration avec la Haute école de santé de Genève.

**Hes·so** // GENÈVE

h e d s

Haute école de santé

# Informations pratiques

---

## Prenez rendez-vous

### Maternité

📞 022 372 44 00  
Bd de la Cluse 30  
1205 Genève

### Unité de santé sexuelle et planning familial

📞 022 372 55 00  
Bd de la Cluse 47  
1205 Genève

### Arcade sages-femmes

📞 022 329 05 55  
Bd Carl-Vogt 85  
1205 Genève

## Plus d'informations

- [hug.plus/entretiens-perinataux](http://hug.plus/entretiens-perinataux)
- [www.arcade-sages-femmes.ch](http://www.arcade-sages-femmes.ch)