



CRECHE RONDIN-PICOTIN

Menus du 28 octobre au 1 novembre 2024



Fruits de la semaine : pommes, bananes, poires, mangues, raisins, oranges, kiwi

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
9h30	9h30	9h30	9h30	9h30
Plateau de fruits frais	Plateau de fruits frais	Plateau de fruits frais	Plateau de fruits frais	Plateau de fruits frais
Eau	Eau	Eau	Eau	Eau
11h15 - 11h45	11h15 - 11h45	11h15 - 11h45	11h15 - 11h45	11h15 - 11h45
Salade composée (salade verte, maïs, olives, avocats, radis)	Salade d'endives pommes et noix	Salade verte avec maïs	Soupe de légumes (carottes, pommes de terre, poireaux, navets, céleri, eau, sel)	Salade de betteraves crues rapées et pommes
Risotto aux champignons (riz, champignons, sbrinz, oignons, eau et bouillon)	Tajine de bœuf marocain (cuisse bœuf, oignons, ail, abricot sec, carottes, gingembre, cannelle, cumin, curcuma, safran, sel, poivre)	Haricots verts à l'ail	Salade de chou chinois	Pâtes complètes carbonara et petits pois (spaghettis, petits pois, jambon dinde, gruyère, crème, sel)
	Blé Gourmand	Tortilla de pommes de terre (pommes de terre, œufs, lait, huile, sel)	Tarte au thon (thon, farine, gruyère, lait, séré, beurre)	
16h00	16h00	16h00	16h00	16h00
Pain/ Gruyère	Tarte Noix de coco	Pain/ Confiture et beurre	Séré/ Compte de fruits	Yaourt nature/ Miel
Raisins	Pommes	Poires	Gallettes de riz	Dar-vida
Eau	Eau/ Lait	Eau	Eau	Eau