



CRECHE RONDIN-PICOTIN
Menus du 18 au 22 novembre 2024



Semaine du Chou

Fruits de la semaine : bananes, pommes, kiwi, poires, mangue, oranges, mandarines

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30	9h30	9h30	9h30	9h30
Plateau de fruits frais	Plateau de fruits frais	Plateau de fruits frais	Plateau de fruits frais	Plateau de fruits frais
Eau	Eau	Eau	Eau	Eau
11h15 - 11h45	11h15 - 11h45	11h15 - 11h45	11h15 - 11h45	11h15 - 11h45
Jus de pommes	Salade chou rouge et maïs	Salade de carottes	Salade de betteraves crues rapées	Salade de chou chinois à l'orange
Chips chou kale				
Omelette au chou blanc	Blanquette de veau (veau, carottes, poireaux, ail, oignons, crème, beurre, farine)	Gratin de chou vert avec pommes de terre et bœuf hachée (chou vert, pommes de terre, bœuf, sauce tomate, gruyère, crème, épices)	Chou-fleur au curry et lait de coco	Galettes de brocoli (brocoli, œufs, persil, parmesan, farine, sel, ail)
Blé Gourmand			Saumon en papillote	Pâtes sauce tomate et ricotta
Petit-Suisse	Boulgour		Riz complet	
16h00	16h00	16h00	16h00	16h00
Yaourt/ miel	Pain/ confiture, beurre	Pain/ gruyère	Séré/ coulis aux fruits rouges	Pain/ cenovis
Bananes/ Galette de riz	Poires	Pommes	Dar-vida	Kiwis
Eau	Eau/ Lait	Eau	Eau	Eau/ Yaourt à boire