

CRÈCHE RONDIN-PICOTIN

MENU DU 19.1 AU 23.1.2026

Fruits de la semaine: Pommes, Bananes, Poires, Kiwi, Mandarines

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	INFORMATION
9H30 Plateau de fruits frais Eau	9H30 Plateau de fruits frais Eau	9H30 Plateau de fruits frais Eau	9H30 Plateau de fruits frais Eau	9H30 Plateau de fruits frais Eau	Toutes nos viandes et nos œufs viennent de Suisse.
11H15 - 11H45 Salade mesclun pommes et feta Œufs brouillés Riz complet Potée de lentilles aux légumes (lentilles vertes, carottes, oignons, poireaux, ciboulette, céleri, curry, huile)	11H15 - 11H45 Houmous dips de légumes (carottes, céleri branché) Chou frisé à la vapeur Pommes de terre vapeur avec huile d'olive Saucisson vaudois Saucisses de Poulet	11H15 - 11H45 Salade d'endives avec noix Soupe de légumes (carottes, navets, céleri, poireaux, pommes de terre, sel, eau) Spätzle Émincé de bœuf à la moutarde (bœuf, oignons, moutarde, crème, huile, épices)	11H15 - 11H45 Salade composée (salade verte, avocats, maïs, olives) Épinards hachés Gratin de poisson (filet de plie, crème, gruyère, ail, citron, sel)	11H15 - 11H45 Salade de rampon avec dès de gruyère Pâtes accompagnées de champignons, tomates, ricotta et sbrinz (penne, champignons, tomates, ricotta, sbrinz, basilic, ail, huile d'olive, sel, poivre)	Les fruits et les légumes de Suisse, ou labelisés.
16H00 Pain/ Gruyère Poires Eau	16H00 Pain/ Cottage cheese Pommes Eau	16H00 Yaourt nature/ Miel Bananes/ Galettes de Riz Eau	16H00 Pain/ Cenovis Kiwi Eau/ Lait	16H00 Séré/ Coulis fruits rouges Pain Eau	Nos poissons sont labelisés MSC, ASC ou bio. Nos pains sont élaborés avec de la farine Suisse. Nous vous donnons volontiers des informations détaillées sur la présence possible d'allergènes dans les plats des menus. En cas d'allergies ou d'intolérances, veuillez vous adresser auprès de l'éducatrice ou du secrétariat

